

Saison 2024 - 2025



 alcancalesecretariat@gmail.com

 www.amicalelaiquedecancale.com  AL Cancale

 02 57 64 00 73

 amicale laïque de cancale - ALC

Bureau directeur

Président : Michel SIMON

Vice-présidents : Jean-Pierre MARHIC / Joëlle MEVEL
/ Lydie AUBRY

Secrétaire général : Jacques GAROT

Trésoriers : Pascal BOYER / Bénédicte AUFFRET

Renseignements

Une permanence est assurée du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 à partir du 23 Août au local de l'ALC (L'Amérance, 2 Rue du Docteur et Madame Cocar).

Vous pouvez nous contacter par :

Téléphone : 02.57.64.00.73

Mail : alcancalesecretariat@gmail.com

Pour plus d'informations n'hésitez pas à visiter notre site :

<https://www.amicalelaiquedecancale.com/>

Vous trouverez dans la suite de cette plaquette, la présentation plus détaillée de nos activités, lieux de pratiques, horaires et responsables.

Ces derniers pourront vous apporter les réponses aux questions spécifiques vous concernant. N'hésitez pas à prendre contact avec eux, d'autant plus si vous vous inscrivez pour la première fois à l'ALC.

Il est possible à tous (jeunes et adultes) de pratiquer gratuitement toutes les activités de l'amicale durant tout le mois de Septembre (hors compétition).

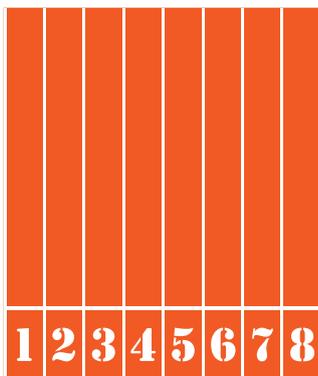


Athlétisme

Activité : Loisir et Initiation jeunes de 8 à 12 ans

Lieu d'activité : salle Pierre de Coubertin

Horaire : Vendredi 17h à 18h30



Cotisation : 110 €



Badminton

Activité : Loisir

Lieu d'activité : Salle Valérie Nicolas

Horaires : Mercredi de 17h à 18h30 - Jeunes

Jeudi de 20h à 21h30 - Adultes

Vendredi de 18h à 19h30 - Jeunes et Adultes

Cotisation : 110 €



Handball

Horaires et lieux d'entraînements

Gymnases : Valérie Nicolas (VN) / Pierre de Coubertin (PDC) /
Salle Omnisports (SOS)

Mini hand et U9 : Vendredi 17h00 - 18h00 (VN)

U11 masculins: Jeudi 17h00 - 18h30 (VN)

U11 féminines: Mardi de 17h00 - 18h30 (PDC)

U13 féminines: Mardi 17h00 - 18h30 (VN) - Jeudi 17h - 18h30 (PDC)

U13 masculins: Lundi 17h00 - 18h15 (VN) et Mercredi de 17h00 - 18h30(VN)

U15 féminines: Mardi 18h30 - 20h00 (VN) et Jeudi 18h30 - 20h00 (PDC)

U15 masculins. Mercredi 17h00 - 18h30 (PDC) et Jeudi 18h30 - 20h00 (VN)

U18 masculins: Mercredi 18h30 - 20h00 (VN) et Vendredi 18h30 - 20h00 (PDC)

U18 féminines: Mardi 18h30 - 20h00 (VN) et Vendredi 19h30 - 21h00 (VN)

Seniors masculins: Mardi 20h00 - 21h30 (VN) et vendredi 20h30 - 22h00 (PDC)

Seniors féminines : Mercredi 20h00 - 21h30 et Vendredi 19h30 - 21h00

Hand Loisirs : Mardi 20h - 21h30

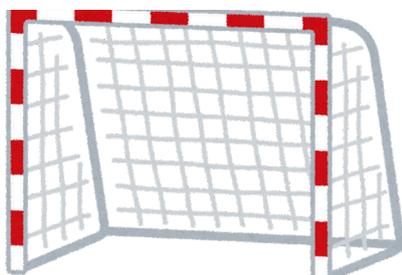
Tarifs Handball :



Catégories	Tarifs
Ecole de Hand / U9	110 €
U11 / U13	155 €
U15	170 €
U18	180 €
Senior	190 €
Loisirs	120 €

Responsable : Lydie AUBRY

06 31 80 02 58





Randonnée

Activité : Sorties diverses

*Lieu d'activité : En fonction du parcours
2 fois par mois le dimanche*

Cotisation : 40 €



Tir à l'arc

Activité : Loisir

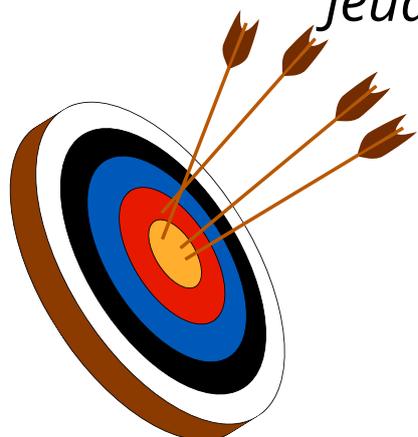
Lieu d'activité : Gymnase Pierre de Coubertin

Horaires : Lundi de 17h à 18h30 - Jeunes

Lundi de 18h30 à 20h - Adultes

Jeudi de 20h à 21h30 - Ados et Adultes

Cotisation : 120 €





Roller

Activité : Loisirs

Lieu d'activité : Salle omnisport

Horaires : Mardi de 17h à 18h30

Jeudi 17h à 18h30

Cotisation : 120 €



Tennis de table

Activité : Loisir et Rencontre

Lieu d'activité : espace Joseph Pichot

Horaires : Jeudi de 17h à 18h Jeunes

Jeudi de 20h à 21h30 Adultes

Cotisation : 110 €



Pluri-sport

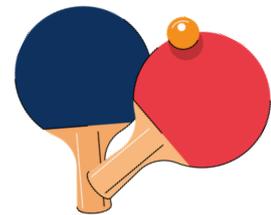
Activité : Sports collectifs / sports de raquettes / sport de pleine nature

Lieu d'activité : Salle Valérie Nicolas

Horaires : Lundi de 20h à 21h30 h- Adultes

Mercredi de 14h à 15h30 - Jeunes

Cotisation : 110 €



Gym Douce / Sport Santé / Entretien corporel

Activité : Loisir

Lieu d'activité : Dojo salle Valérie Nicolas

Horaires : Mercredi de 11h30 à 12h30

Jeudi de 18h30 à 19h30 (salle bleue espace Pichot)

Cotisation : 110 €



Théâtre

Activité : Loisir Adulte

Lieu d'activité : L'Amérance

Horaires : Lundi et mercredi 20h30 à 22h

Cotisation : 20 €

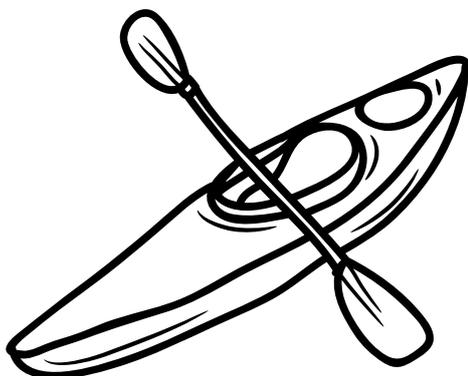


Activités vacances

Activité : Activités diverses en fonction du programme

Lieu d'activité : Stade Pierre de Coubertin

Les activités vacances sont ouvertes à tous. Le programme est disponible sur le site internet de l'Amicale Laïque de Cancale 15 jours avant le début des vacances scolaires. Il est aussi envoyé par mail aux adhérents. Pour les non adhérents une cotisation annuelle de 5 € est demandée.



Volley.

Activité : Loisir

Lieu d'activité : Salle Pierre de Coubertin

Horaire : Mercredi de 20h à 21h30 - Ados / Adultes

Cotisation : 110 €



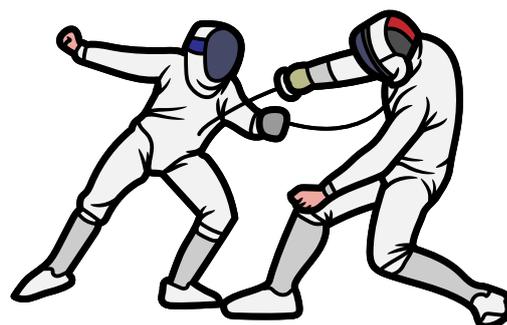
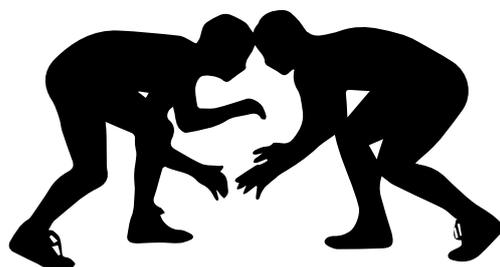
Jeux d'oppositions

Activité : Loisir

Lieu d'activité : Dojo salle Valérie Nicolas

Horaire : Mercredi de 15h30 à 17h - Jeunes

Cotisation : 110 €



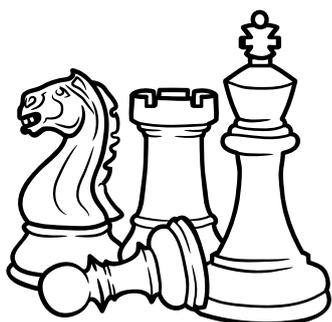
Echecs

Activité : Loisir, Initiation

Lieu d'activité : L'Amérance

*Horaire : 1er et 3ème mercredi 10h30 à 12h jeunes
et adultes*

Cotisation : 10 €



Baby_gym

Activité : Loisir enfant 4-7 ans

Lieu d'activité : Dojo Valérie Nicolas

Horaire : Mercredi 10h à 11h

Cotisation : 110 €



Informations diverses

Le Pass'Sport :

Est une aide financière de 50€ pour les personnes bénéficiant : de l'allocation de rentrée scolaire (6 à 17 ans révolus), ou de l'allocation d'éducation d'enfant handicapé(6 à 20 ans), ou encore de l'allocation aux adultes handicapés (16 à 30 ans).

Ticket sport:

Le ticket sport (20 à 40€) est accordé pour l'inscription des enfants âgés de 6 à 11 ans dont les parents sont titulaires de l'allocation rentrée scolaire et domiciliés à Cancale. Les enfants doivent avoir eu leurs 6 ans au moment de l'inscription pour en bénéficier. L'enregistrement se fera à Bel-Air en présentant l'attestation de l'association ainsi qu'une copie de l'attestation rentrée scolaire et du livret de famille.

Comité d'entreprise:

Votre comité d'entreprise a peut-être la possibilité de participer au financement de vos activités sportives ou culturelles. Renseignez-vous. Nous pouvons vous délivrer une attestation.

Tarif famille:

Tarif dégressif à partir du 3ème adhérent de la famille: -25€ puis -40€.

L'inscription à la deuxième activité est gratuite (UFOLEP)

En cas d'adhésion à la section handball, la cotisation ufolep est fixé forfaitairement à 25€

Le certificat médical est désormais supprimé pour les licenciés mineurs (pratiques compétitives ou non), qu'il s'agisse d'une création de licence ou d'un renouvellement. Ce certificat est remplacé par un questionnaire de santé «spécial mineur». Pour les compétiteurs une attestation du représentant légal sera également à fournir. En revanche en cas de réponse positive à l'une des questions, le licencié mineur devra fournir un certificat médical de moins de 1 an pour les non compétiteurs et de moins de 6 mois pour les compétiteurs. Pour les majeurs si le certificat médical a été établi après le 1 juin 2021 celui-ci reste alors valable pour la nouvelle saison. En outre, le licencié doit obligatoirement remplir le questionnaire de santé «spécial adulte». Pour les compétiteurs il faudra également remplir une attestation de santé.

Le forum des associations se déroulera au stade Pierre de Coubertin
le samedi 7 Septembre 2024